

**EXERCISE NCC YOGDAN**

# **NATIONAL CADET CORPS**



**1, COY 8 TN BATTALION NCC**  
**GAC (A) KUMBAKONAM**

**Fight Against COVID19**

## NATIONAL CADET CORPS

- NCC is the largest uniformed youth organization of the country and has been engaged in conducting various Social Service and Community Development (SSCD) activities. NCC Cadets have contributed during natural calamities like floods, cyclone etc, within the mandate of the NCC. Such contribution, during Aid to Civil administration, provides the youth an opportunity, to involve themselves in community service and gives them a feeling of self-achievement.
- As per mandate, only volunteer SD/ SW cadets can be employed for disaster management and tasks of National importance. Keeping in view the age profile, exposure and maturity level of the Cadets, NCC must be prepared to make its contribution, on works of National Importance. The ongoing fight of nation against COVID19, provides an ideal platform to volunteer youth from NCC, to contribute in this National emergency.

**Fight Against COVID19**



# EXERCISE NCC YOGDAN



The aim is to lay down guidelines, for the employment of NCC cadets during COVID-19, code named “**Exercise NCC YOGDAN**.”

---

**Fight Against COVID19**

## EXERCISE NCC YOGDAN

### BACKGROUND INFORMATION ON COVID19

Corona virus is a group of related virus, which cause diseases in mammals and birds. In humans, Corona viruses cause respiratory tract infections that can be mild, such as common cold (among other possible causes, predominantly rhino viruses), and others that can be lethal, such as SARS, MERS, and COVID-19.

---

Symptoms in other species vary, like in chickens, they cause an upper respiratory tract disease, while in cows and pigs they cause diarrhea. Presently, there are no vaccines or antiviral drugs available to prevent or treat human Corona Virus Infections

**Fight Against COVID19**



## EXERCISE NCC YOGDAN

Pneumonia of unknown cause, detected in Wuhan, China was first reported to the WHO Country Office in China, on 31 December 2019. The outbreak was declared a Public Health Emergency of International Concern, on 30 January 2020. The first case of the 2019–20 Corona virus pandemic in India was reported on 30 January 2020, originating from China. As of 31 March 2020, the Ministry of Health and Family Welfare have confirmed a total of 1401 cases, 109 recoveries, and 44 deaths in the country.

---

**Fight Against COVID19**

**EXERCISE NCC YOGDAN**

# **QUESTIONNAIRE**

---

**Fight Against COVID19**



## EXERCISE NCC YOGDAN

1. What is the minimum distance to be maintained between two individuals at the relief centre?

- A minimum gap of 6 to 8 feet has to maintained between two individuals.

2. What should be done if there is an unregulated crowd at the relief centre?

- Use a public address system (if available) to announce that everybody is to form a single line queue outside the distribution centre with 6 to 8 feet distance between them.

Fight Against COVID19

## EXERCISE NCC YOGDAN

3. What are the items likely to be distributed at the relief centre?

- You can expect masks, gloves, sanitizers, thermometers and packed food material to be distributed.

Fight Against COVID19



## EXERCISE NCC YOGDAN

### 4. What measures should cadets take prior to coming to the relief centre every day?

- Cadets to wear a fresh pair of dress every day and sanitize their hands prior to enter into the centre. It is mandatory to wash the dress worn, immediately after the day's task. It is therefore, suggested that cadets were NCC supplied track suits and uniform on alternate days.

Fight Against COVID19

## EXERCISE NCC YOGDAN

5. What action should the cadets take once at the relief centre in the morning?

- Prior to commencing work, sanitize your hands once again, put on the mask and gloves. If the gloves are of the reusable variety ensure that they are also washed every day. If not reusable, kindly dispose them off responsibly.

Fight Against COVID19



## EXERCISE NCC YOGDAN

### 6. How should the relief material/safely items be distributed?

- Distribution of material for the people will be done one person at a time in an orderly fashion while ensuring that there is no crowding.

Fight Against COVID19

## EXERCISE NCC YOGDAN

### 7. What is the correct method to remove your gloves?

- Pinch the outside of the glove about an inch from the edge around the wrist. Peel downwards, away from the wrist, turning the glove inside out. Pull the glove away until it is removed from the hand. Hold the inside-out glove with the gloved hand. Follow the same procedure for the other hand. Wash them or dispose of them as the case may be.

Fight Against COVID19



## EXERCISE NCC YOGDAN

### 8. What are the actions once you reach home?

- Prior to entering your house ensure that the gloves are removed. Use a sanitizer or wash your hands with soap thoroughly before entering the house. \_\_\_\_\_ • \_\_\_\_\_
- Once inside, ensure you do not touch anything unless absolutely necessary and proceed straight for a bath. Soak the clothes in a solution of this disinfectant (DETTOL) prior to washing them

Fight Against COVID19

## EXERCISE NCC YOGDAN

### 9. What are the actions if you or your family members develop COVID-19 symptoms?

- If you develop symptoms such as fever, dry cough, breathlessness, etc. Do not hesitate to report the matter to your ANO/PI staff/CO. Get yourself tested and take adequate precautions. DO NOT PARTICIPATE IN THE RELIEF MATERIALS DISTRIBUTION ACTIVITIES ANY MORE.
- If any of your family members display these symptoms follow the same procedure and ensure that they are quarantined.

Fight Against COVID19



## EXERCISE NCC YOGDAN

### CONCLUSION

NCC as the largest uniformed youth organization of the country has moral responsibility during COVID-19 pandemic, to assist the civil administration/State Govt., in ensuring functioning of the state machinery. As responsible citizens of the country, it is not only humane but also our fundamental duty, to selflessly contribute effectively, to meet any contingency during COVID19 situation.

**Fight Against COVID19**



# EXERCISE NCC YOGDAN

6



தினமலர் திருச்சி திங்கள் மே 4, 2020

தஞ்சை

## சிகிச்சை பெற்று 3 பேர் டீஸ்சார்ஜ்

**தஞ்சாவூர்:** தஞ்சை மாவட்டத்தில் 57 பேருக்கு நோய்த்தொற்று உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது. இவர்களில் ஏற்கனவே 38 பேர் குணமடைந்து வீடு கிறும்பியுள்ளனர். இந்நிலையில் நேற்று 3ம் தேதி தஞ்சை மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனையில் சிகிச்சை பெற்று வந்த அதிராம் பட்டினம் பகுதியைச் சேர்ந்த 2 பேர், அய்யம்பேட்டை பகுதியைச் சேர்ந்த ஒருவர் என 3 பேர் குணமடைந்து வீடு திரும்பினர். மருத்துவக்கல்லூரி முதல்வர் (பொ) மருத்துரை, முன்னாள் முதல்வர் குமுதா லிங்கராஜ், நிலைய மருத்துவ அலுவலர் செல்வம் உட்பட மருத்துவர்கள் குணம் அடைந்தவர்களுக்கு பழங்கள் மற்றும் குணமடைந்ததற்கான சான்றிதழை வழங்கி வழியனுப்பி வைத்தனர். குணமடைந்து வீடு செல்லும் 3 பேர் தொடர்ந்து 14 நாட்கள் அவரவர் இல்லத்தில்தங்களை தனிமைப்படுத்திக் கொள்ளுமாறு அறிவுறுத்தப்பட்டனர். மாவட்டத்தில்தற்போது 16 பேர் தொடர்ந்து சிகிச்சை பெற்று வருகின்றனர் என கலெக்டர் கோவிந்தராவ் வெளியிட்ட செய்திக் குறிப்பில் தெரிவித்துள்ளார்.

## மருத்துவக்குழு கண்காணிப்பு பணி

**பேராலுரணி:** பேராலுரணி அருகே முடச் சிக்காடு சமத்துவபுரத்தில், ஒரு பெண்ணுக்கு நோய் தொற்று உறுதிப்படுத்தப்பட்ட நிலையில், அப்பெண் வசிக்கும் பகுதியை முழு கண்காணிப்பு வளையத்தின் கீழ் கொண்டு வரப்பட்டுள்ளது. அதையடுத்து

## என்சிசி மாணவர்கள் ஊரடங்கு பாதுகாப்பு பணி

கும்பகோணம், மே 4-

கடந்த 40 நாட்களாக ஊரடங்கு பணியில் இரவு பகலாக கண்காணிப்பு, ரோந்து மற்றும் பாதுகாப்பு பணியில் ஈடுபட்டுள்ள போலீசார் ஓய்வில்லாமல் உள்ளனர்.

எனவே போலீசார் சற்றே இளைப்பாறும் வகையில் ஊர்க்காவல் படையினர், கல்லூரி என்சிசி மாணவர் ஊரடங்கு பாதுகாப்பு பணியில் 10 நாட்களாக ஈடுபட்டுள்ளனர்.

இதற்கென என்சிசி 8வது பட்டாலியன் மற்றும் போலீஸ் துறை சார்பில் இத்தகைய மாணவர்களுக்கு சிறப்பு

பயிற்சி நடந்தது. இதையடுத்து போலீ சாருடன் நால்ரோடு, பைபால் சாலை, உச்சிப்பிள்ளையார்கோயில், டைமண்ட் சந்திப்பு, பொற்றாமரை குளம், தாராக ரம் மார்க்கெட், கும்பேஸ்வரர்கோயில், மேலக்காவேரி என அனைத்து இடங்களில் இம்மாணவர்கள் சீருடையுடன் பாதுகாப்பு பணியில் ஈடுபட்டுள்ளனர்.

அரசு கலை கல்லூரி, சாஸ்த்ரா பல்கலைக்கழகம், அரசு இன்ஜினியரிங் கல்லூரிகளில் படிக்கும் என்சிசி மாணவர்கள், என்சிசி அலுவலர்கள் எட்வர்ட் சாமுவேல், கேப்டன் செந்தில்நாதன் ஆகியோர் பணியாற்றுகின்றனர்.



கும்பகோணத்தில் போலீசாருடன் ஊரடங்கு பாதுகாப்பு பணியில் கல்லூரி என்சிசி மாணவர்கள் ஈடுபட்டுள்ளனர்.

## நெசவாளர்களுக்கு ஓய்வூதிய நிலுவை தொகை வழங்க அரசுக்கு வலியுறுத்தல்

கும்பகோணம், மே 4-

தஞ்சை மாவட்டத்தில் விவசாயத்திற்கு அடுத்த மிகப்பெரிய தொழிலாக போற்றப்படும் கைத்தறி பட்டு மற்றும் காட்டன் ஜவுளி உற்பத்தி புகழ்பெற்றது.

இதில் 20 ஆயிரம் நெசவாளர்

மிகவும் நலிவடைந்து, இதை நம்பியிருந்த தொழிலாளர்கள் வேறு வேலைக்கு செல்கின்றனர்.

60 வயதை கடந்த நெசவாளர்களுக்கு மாதந்தோறும் ஆயிரம் ரூபாய் ஓய்வூதியத்தை அரசு வழங்குகிறது.

வழங்காததால் வருவாய் இழப்பு ஏற்பட்டு வாழ்வாதாரம் பாதித்துள்ளது.

இதுகுறித்து தொழிலாளர் நலத்துறை அதிகாரிகளிடம் கேட்டதற்கு, ஆட்டோ டிரைவர், கொத்தனார், மண்பாண்ட தொழிலாளர், நெசவாளர்,

இதுகுறித்து கூட்டுறவுத்துறை அதிகாரிகளிடம் கேட்டதற்கு, 3 ஆயிரத்து 250 நெசவாளர்களுக்கு ரூ. 2 ஆயிரம் முன்பணம் கொடுத்துள்ளோம். 4 ஆயிரம் நெசவாளர்கள் தயாரித்து வைத்திருந்த ஜவுளிகளை கொள்முதல் செய்து கொண்டு அதற்கான விலையை கொடுக்கின்றோம்.

கொண்டு முதிர்வு தொகையை கொடுத்துள்ளோம். கூட்டுறவு அமைப்பு நலவாரியத்தில் உள்ள 3 ஆயிரத்து 251 நெசவாளர்களுக்கு ரூ. ஆயிரம் வீதம் மார்ச் வரையிலான மாதாந்திர ஓய்வூதியம் வழங்கப்பட்டுள்ளது என்றார்.

Fight Against COVID19



**EXERCISE NCC YOGDAN**

**DEDICATED TO CADETS**

---

**AND THEIR PARIENTS**

**Fight Against COVID19**

**EXERCISE NCC YOGDAN**

**THANK YOU**

---

**JAI HIND**

**Fight Against COVID19**